

Ръководство на потребителя за смарт гривна Beurer AS 87

1. ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ НА УРЕДА

Можете да използвате смарт гривната с приложението Beurer HealthManager, за да следите и записвате ежедневната си активност, а данните да прехвърляте на вашия смартфон.

С приложението имате следните функции:

- Показване на дата и час
- Показване на дневния брой стъпки, изминато разстояние, изгорени калории, време на активност и прогрес към дневната цел (в %)
- Преглед на индивидуалните фази на сън
- Аларма с вибрация
- Подсещане за движение
- Уведомления за обаждания и съобщения
- Търсене на смартфон
- Отдалечено управление на камерата на смартфона

Технически изисквания за Beurer HealthManager:

- iOS ≥ 8.0
- Android™ ≥ 4.4
- Bluetooth® ≥ 4.0



2. ВАЖНИ БЕЛЕЖКИ

- Избягвайте контакт със слънцезащитен крем и подобни продукти, защото могат да повредят пластмасата.
- Устройството има защита от временен воден натиск от 3 ATM (съответства на около 3 бара или воден стълб от 30 m). Гривната е защитена от намокряне, напр. дъжд. Ако я използвате под душа или я потопите във вода, възможно е в редки случаи водното налягане да е прекалено голямо и да я повреди. Употребата на гривната по време на плуване и потапянето ѝ във вода не са препоръчителни.
- Устройството съдържа магнити. Консултирайте се с лекар, ако имате поставен пейсмейкър, дефибрилатор или друг електронен имплант.
- Устройството не е медицински уред. Измерените стойности не могат да се използват за диагностика или лечение на заболявания.

Инструкции относно батерии

- Ако кожата или очите ви влязат в контакт с течност от батерии, измийте веднага с вода и потърсете лекар.
- Пазете батериите от висока температура.
- Заредете батерията напълно преди първа употреба.
- Батериите не трябва да бъдат разглобявани, мачкани изхвърляни в огън или подлагани на късо съединение.
- Използвайте само одобрени от производителя зарядни устройства.
- Зареждайте батерията напълно поне веднъж на 6 месеца.

3. ПЪРВОНАЧАЛНА УПОТРЕБА

Носете гривната на лявата си китка, ако сте десничар, или на дясната си китка, ако сте левак.

Издърпайте края на каишката през отвора на другия край. Натиснете скобата за закрепване в отворите на каишката докато чуete, че щракне на място.

Натиснете и задръжте бутона за 5 секунди. Ако гривната не се включи, батерията е изхабена. Заредете я според инструкциите.

1. Уверете се, че смартфонът ви е свързан с Интернет.
2. Активирайте Bluetooth® в настройките на вашия смартфон.
3. Свалете безплатното приложение Beurer HealthManager от Apple App Store (iOS) или Google Play Store (Android™).




4. Стартирайте приложението и следвайте инструкциите на екрана. Изберете **AS 87** в менюто с настройки на приложението и го свържете. Появява се произволно генериран 6-цифрен PIN код върху гривната, а на телефона се появява поле, в което да въведете този код. След успешно свързване можете да активирате аларма, уведомления за обаждания/съобщения, подсещане за движение.

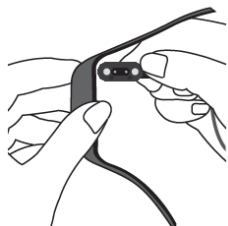
Съвети за успешно свързване на гривната със смартфона

- Поставете смартфона в максимална близост с гривната.
- Спазвайте дистанция от 30 метра от други Bluetooth® устройства.

4. ЗАРЕЖДАНЕ НА БАТЕРИЯТА

Когато индикаторът за заряд на батерията покаже, че батерията е изхабена (), заредете батерията:

1. Включете компютъра си и свържете USB накрайника на USB зарядния кабел към свободен USB порт на компютъра.
2. Свържете магнитното закрепване на USB зарядния кабел към гривната, както е показано. Уверете се, че кабелът е поставен правилно. Само тогава батерията ще бъде заредена.



3. Текущото състояние на зареждане се показва от индикатора за състоянието на батерията. Обикновено пълното зареждане на батерията отнема около 3 часа. След като батерията на устройството е напълно заредена, на дисплея се появява **FULL**.

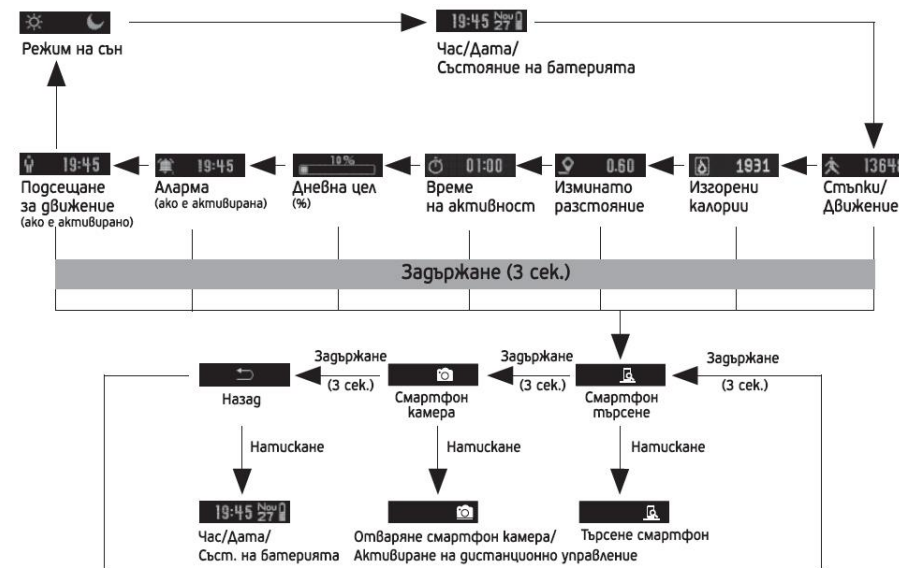
Внимание: Не зареждайте гривната, ако двата контакта за зареждане на задната страна на устройството са мокри. Ако е необходимо, внимателно подсушете контактите с кърпа. Ако изтича течност от батерия, поставете защитни ръкавици и изхвърлете устройството.

5. ФУНКЦИИ

Гривната има следните функции: час, дата и състояние на батерията, крачкомер, изгорени калории, изминато разстояние, време на активност, дневна цел, аларма, напомняне за движение, режим на сън, уведомления за съобщение/повикване, търсене на смартфон и дистанционно управление за камера на смартфон.

Стойностите се връщат на нула всеки ден в полунощ и броячът започва отначало.

За да превключите между отделните функции, натиснете бутона на гривната.



Дата/Час/Състояние на батерията

Гривната показва текущото време, датата и състоянието на батерията. След като гривната се синхронизира със смартфона, часа и датата на смартфона се прехвърлят към нея.

Стъпки/Движение

Гривната показва движението в стъпки. Стъпките се записват с 3D сензор.

Изгорени калории

Гривната изчислява изгорените от вас калории с помощта на данните, които сте въвели в приложението (височина, възраст, пол, тегло) и стъпките, които сте направили. Когато се събудите сутрин, гривната вече ще покаже цифра за броя на изгорените калории, тъй като тялото ви изгаря калории и докато почива. Устройството автоматично включва броя на изгорените калории по време на почивка.

Изминато разстояние

Гривната изчислява дължината на крачката, използвайки височината, която сте въвели в приложението. Можете ръчно да регулирате дължината на крачката. След това гривната използва дължината на крачката и броя стъпки за изчисляване на разстоянието, което сте изминали. Показаното разстояние е приблизително и не е задължително да съответства на действително изминатото разстояние.

Време на активност

Времето на активност ви показва колко дълго сте били активни. То отброява само времето, през което сте се движили.

Дневна цел

Можете да зададете дневна цел в настройките на приложението „beurer HealthManager“ (например 10 000 стъпки). Можете да видите текущия напредък към зададената дневна цел (в %) на дисплея на гривната.

Аларма

Можете да зададете различни часове за алармата чрез приложението „beurer HealthManager“. Щом дойде времето за аларма, гривната започва да вибрира.

Съобщения

Можете да бъдете уведомявани през дисплея на гривната, когато получавате съобщения (напр. текстово съобщение или WhatsApp) чрез натискане на вашия смартфон. Гривната трябва да е свързана с вашия смартфон през Bluetooth® и да е инсталирано „beurer HealthManager“ приложението.

При получаване на съобщение на дисплея се появява името на подателя. Ако натиснете бутона, част от съобщението се появява на дисплея. Като натиснете отново бутона, можете да продължите да четете съобщението. При по-дълги съобщения не се показва цялото съдържание.




Известията се появяват на дисплея на гривната само ако сте активирали функцията „push“ на вашия смартфон. Ако подателите са съхранени на вашия смартфон с името и номера, името ще се покаже.

Повиквания

В настройките на приложението „beurer HealthManager“ можете да изберете да бъдете уведомявани за обажданията на дисплея на гривната. Гривната трябва да е свързана с вашия смартфон през Bluetooth® и да е инсталирано „beurer HealthManager“ приложението.

Режим на сън



За да измерите движенията си докато спите, превключете устройството в режим на сън преди да заспите. За целта задръжте бутона натиснат за 3 секунди в дисплея за режим на сън.  се показва за кратко на дисплея. След една секунда сензорът за активност автоматично влиза в

режим на сън. Когато се събудите на сутринта, задръжте бутона натиснат за около 3 секунди, за да изключите режима на сън.



В приложението има опция да зададете времеви период, в който гривната превключва в режим на сън и впоследствие се връща в режим на активност. Можете също да зададете напомняне за сън.


Аларма за активност





В настройките на приложението „beurer HealthManager“ можете да зададете напомняне за движение. Можете да определите начален и краен час, когато напомнянето за движение да бъде активно, например от 9:00 до 18:00 часа. Можете също да дефинирате период на неактивност. Ако не се движите в рамките на зададения период на активност, гривната започва да вибрира и на дисплея се появява  → .

Търсене на смартфон

Ако не можете да намерите вашия смартфон, имате възможност да накарате смартфона да звъни и вибрира като използвате гривната:

- и двете устройства трябва да бъдат свързани чрез Bluetooth®
- звукът и вибрациите не трябва да се деактивират на смартфона
- разстоянието между двете устройства трябва да бъде под 5 метра
- приложението „beurer HealthManager“ трябва да е отворено на смартфона






- Натиснете бутона на гривната докато на дисплея не се скрият както времето, така и режимът на сън.
- Натиснете и задръжте бутона на гривната за 3 секунди. На дисплея се показва .

3. Натиснете леко бутона. На дисплея се появява . Гривната се опитва да намери смартфона. Когато го намери, на гривната се включва аларма и вибрация.
4. За да отмените търсенето на смартфон и да се върнете в главното меню, натиснете и задръжте бутона на гривната за 3 секунди. На дисплея се появява . Натиснете и задръжте бутона отново за 3 секунди. На дисплея се появява . Натиснете леко бутона. На дисплея се появява главното меню с часа, датата и състоянието на батерията .

Отдалечено управление на камерата на смартфона

С гривната можете да задействате дистанционно камерата на смартфона. Това ви позволява лесно и удобно да правите снимки, без да се налага да държите смартфона в ръката си.

- и двете устройства трябва да са свързани чрез Bluetooth®
- разстоянието между двете устройства трябва да бъде по-малко от 5 метра
- приложението „beurer HealthManager“ трябва да е отворено на смартфона

1. Отворете приложението „beurer HealthManager“ на вашия смартфон.
2. Натиснете бутона на гривната докато на дисплея се скрият и часът, и режимът на заспиване.
3. Натиснете и задръжте бутона на гривната за 3 секунди. На дисплея се появява .
4. Натиснете и задръжте бутона на гривната отново за 3 секунди докато на дисплея се появи .
5. Натиснете за кратко бутона на гривната. На дисплея се появява . Приложението за камерата ще се отвори на смартфона.
6. Натиснете за кратко бутона на гривната. Прави се снимка. С всяко следващо кратко натискане на бутона приложението на камерата прави нова снимка.
7. За да се върнете в главното меню, натиснете и задръжте бутона на сензора за активност за 3 секунди. На дисплея се появява . Натиснете за кратко бутона на гривната. На дисплея се появява главното меню с часа, датата и състоянието на батерията .

6. ПРЕХВЪРЛЯНЕ НА ДАННИ КЪМ СМАРТФОН

За да прехвърлите записаните данни от гривната към приложението „beurer HealthManager“, направете следното:

1. Активирайте Bluetooth® на вашия смартфон.
2. Отворете приложението „beurer HealthManager“.
3. Свържете гривната към приложението. Сега данните ви автоматично се прехвърлят към смартфона.

7. ПОЧИСТВАНЕ

Редовно почиствайте гривната с влажна кърпа. Отстранявайте остатъците от кожа и мръсотия от каишката, и особено от контактните повърхности от вътрешната страна на каишката, така че материалът да не се повреди.

8. РЕГУЛАТОРНА ИНФОРМАЦИЯ



По закон празните батерии трябва да се изхвърлят на специално обозначените за целта места, в пунктовете за рециклиране или при търговците на електроника. Кодовете по-долу са отпечатани на батерии, съдържащи вредни вещества:

Pb = Батерията съдържа олово

Cd = Батерията съдържа кадмий

Hg = Батерията съдържа живак

Поради екологични съображения не изхвърляйте устройството в битовите отпадъци след края на експлоатационния му живот. Изхвърлете устройството в пункт за събиране или рециклиране.



Изхвърляйте устройството в съответствие с WEEE директивата на ЕС (Отпадъчно електрическо и електронно оборудване).

Устройството отговаря на изискванията на Директива 2014/53/ЕС на Европейския парламент и на Съвета от 16 април 2014 година за хармонизирането на законодателствата на държавите членки във връзка с предоставянето на пазара на радиосъоръжения.

Смарт гривната използва Bluetooth® нискоенергийна технология, честотна лента 2.4000–2.4835 GHz, максималната предавателна мощност в честотна лента <20 dBm, съвместима със смартфони/таблети с Bluetooth® 4.0.



Устройството отговаря на изискванията на европейските и местни директиви.



Опаковката изхвърлете по начин, опазващ околната среда.

9. ГАРАНЦИОННИ УСЛОВИЯ

В случай на гаранционни оплаквания, обърнете се към вашия търговец или оторизиран сервиз. Ако връщате уреда, прикачете копие от касовата бележка и кратко описание на дефекта.

Приложими са следните гаранционни условия:

1. Гаранционният период е 3 години, считано от датата на покупката. В случай на гаранционни оплаквания, датата на покупка трябва да бъде удостоверена с касова бележка или фактура.
2. Поправки на уреда или части от него не удължават периода на гаранцията.
3. Гаранцията се смята за невалидна в следните случаи:
 - ❖ Неправилна употреба (неспазване на инструкциите за употреба).
 - ❖ Опити за поправка от страна на потребителя или неоторизирани трети лица.
 - ❖ Транспортни повреди от производителя към клиента или по време на транспорт до сервизния център.
 - ❖ Гаранцията не важи за аксесоари, предмет на нормално износване (маншети, батерии).
4. Веуегер не носи отговорност за преки или косвени загуби, предизвикани от продукта, дори ако повредата му е призната гаранционно.

Повече информация за продукта ще намерите на www.polycomp.bg.