

MyBella Менструални чашки

Често задавани въпроси
Може ли да се използва през нощта?
Да, чашката може да се използва до 12 часа, както през деня, така и през нощта - в легнало положение. Само не забравяйте да я изпразните точно преди лягане и непосредствено след събуждане.
Може ли чашката да протече?
Ако е поставена правилно, менструалната чашка не трябва да протича. В случай, че възникне такава ситуация, трябва да се опитате да идентифицирате причината. Най-често срещаните проблеми включват грешен размер, неправилно поставяне, в резултат на което чашката не се е разгънала правилно, блокирала е дупки или просто е препълнена.
Как да почиствате чашката по време на пътуване?
За да изпразните и почистите чашката, ще Ви трябва вода или интимни кърпички. Ако използвате контейнера, който е към чашката my bella, ще бъде още по-лесно. Изсипете чешмяна или бутилирана вода в контейнера, затворете го и го разклатете за няколко секунди. Това е всичко - вече можете да използвате чашката! Не забравяйте да измиете ръцете си преди всяка употреба.
Колко често трябва да се изпразва чашката?
Всичко зависи от количеството кървене. В случай на много тежка менструация се препоръчва изпразването на чашката на всеки 3 - 5 часа. Когато кървенето е по-малко интензивно, можете да я използвате до 12 часа. Това обаче е максималното време - не превишавайте тази граница, за да не застрашите здравето и правилната си хигиена.
Може ли менструалната чашка да се използва по време на физическо натоварване?
Няма противопоказания за използването на чашката по време на физическо натоварване. Въпреки това, ние препоръчваме да я изпразните преди и веднага след тренировка. Имайте предвид, че ако наблюдавате изтичане по време на нормална употреба, много по-вероятно е такова да се появи и по време на тренировка.
Може ли менструалната чашка да падне?
Правилно поставена чашка в подходящия размер няма да падне сама. Не забравяйте, че вакуумът, който се създава, ефективно държи чашката във влагалището. Ако чашката е твърде малка, може да се плъзне надолу и да създаде впечатление, че е на път да падне, но това е малко вероятно.
Може ли менструалната чашка да заседне?

Това не е възможно, въпреки че може да имате такова впечатление, когато не можете да усетите чашката. Не забравяйте, че най-важното е да се отпуснете – стресът работи срещу Вас, свивайки допълнително мускулите. Отпуснете се и започнете да се редувате стягане и отпускане на мускулите. След това хванете основата на чашката с пръсти и леко натиснете, за да отлепите краищата ѝ от вагиналните стени и да премахнете вакуума.

Как да приготвим чашката за първоначална употреба?

Преди и след всяка менструация чашката трябва да бъде дезинфекцирана. Можете да направите това, като използвате включения в комплекта контейнер my bella. Напълнете контейнера с вода и го поставете без капак в микровълновата печка при 850 W за 5 минути. Можете също така да попарите чашката във вряща вода за около 3 минути.